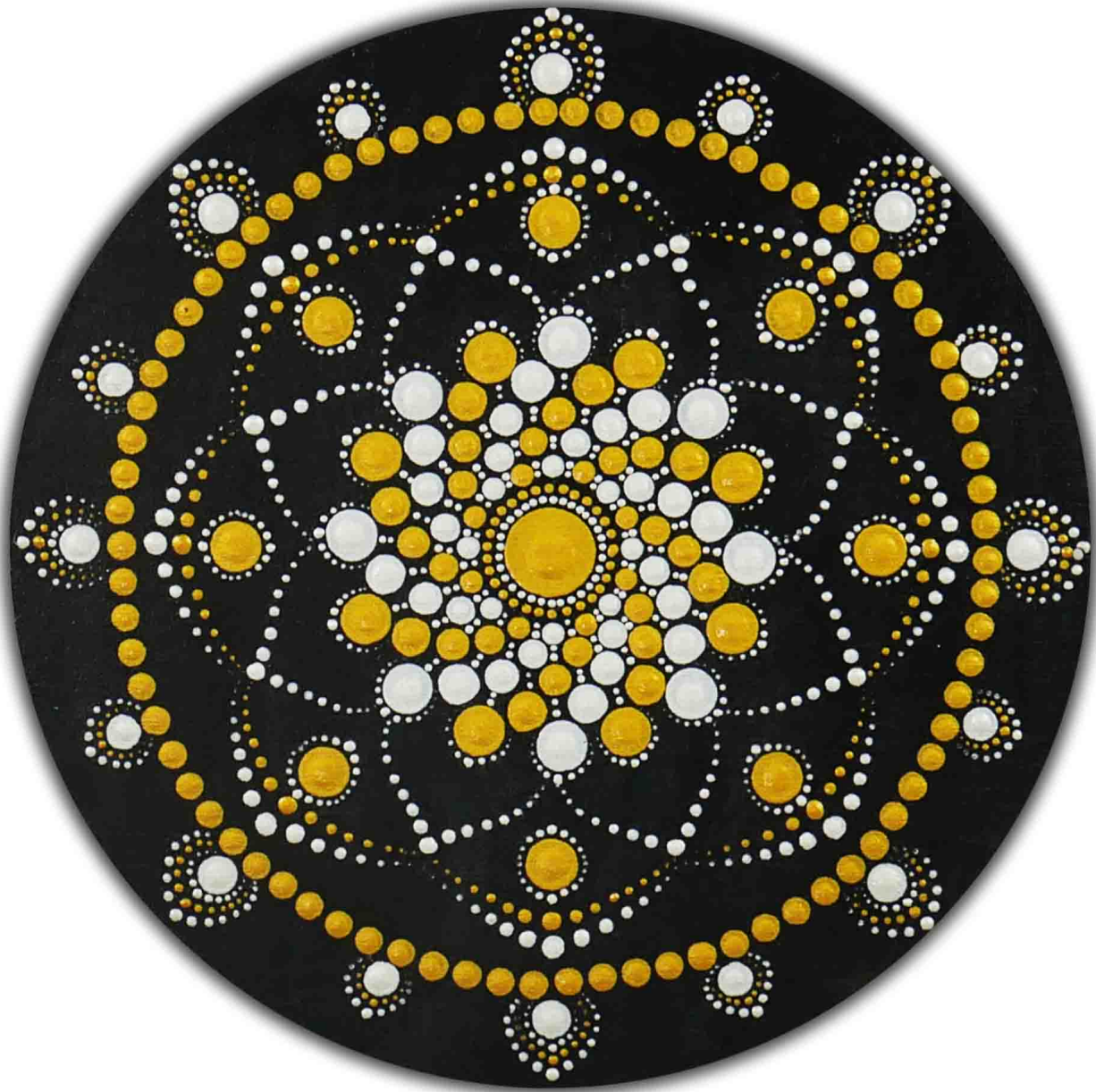


Pontmandala készítés kezdőknek - online tanfolyam



Értékelés: Még nincs értékelve

Ár

8990 Ft

8990 Ft

[Tegy fel kérdését a termék?](#)

Leírás

Ebben az okatóanyagban egy 20 cm átmérőjű nyírfa lemezre fogok dolgozni, és lépésről lépésre megmutatom a pontmandala készítést.

Megmutatom, hogy mit lesz szép a pontfestett kép, hogy tudsz gyönyörű és szabályos pontokkal dolgozni, mi a szép pontok titka.

Először tervezünk, megrajzoljuk a körvonalakat, majd kisebb-nagyobb pöttyökkel és pontokkal kifestjük a mandalánkat. Többféle technikát is megmutatok, rajzolunk spirált, és szirmokat is pontozótollak segítségével. Ha velem tartasz, a képen látható gyönyörű mandalát fogjuk elkészíteni a videó végére.

Mire jó a pontozás?

Az ősi aboriginalok tudták és rendszeresen csinálták. Egy olyan világban, ahol minden nap éri valamennyi stressz az embert, elengedhetetlen, hogy tudjon lazítani, kiengedni a gőzt.

A pontozás egyfajta meditáció, ellazít, lenyugtat, befelé visz az Önvalónk felé.

Koncentrálunk a pontok méretére, elhelyezkedésére, belső harmóniájára, és közben a kezünk között születik meg a szépség, a mi saját alkotásunk, ami nem más, mint a belsőnk kivetülése.

Szerezd meg a tudásodat otthon, kényelmesen, a saját tempód és időbeosztásod szerint. Az oktató videót bárhol megállíthatod, és bármennyiszer visszanezézheted.

És történjen bármi, lesz a kezében egy eszköz arra az esetre, ha szeretnéd a stresszt feldolgozni, vagy a benned felgyülemlett agressziót teremtő módon levezetni.

A pontozás ellazít, megnyugtat, segít koncentrálni és befelé figyelni. Egyszerű, látványos, gyönyörű alkotásokat tudsz készíteni - minden különösebb rajztudás nélkül.

Tarts velem, és meglátod, hogy imádni fogod!